



WAŻNE  
TEMATY:

Tenisowa rywalizacja.....1

Wielkanocne Tradycje  
Kulinarne w Górach  
Sowich.....3

W TYM  
NUMERZE:

„Sorry Winnetou” 1

Witaj Słoneczna Wiosno 2

Taneczny Dzień Kobiet 2

RUWNAJ wciąż pływająco 3

Wielkanocne Tradycje  
Kulinarne w 3

Rozśpiewane kino 4

Wzruszający seans 4

## Tenisowa rywalizacja

z naszym sukcesem w tle

31 marca w Wałbrzychu w hali widowiskowo - sportowej Wałbrzyskiego Centrum Sportowo – Rekreacyjnego AQUA – ZDRÓJ odbyły się I Mistrzostwa Tenisa Stołowego Placówek Resocjalizacyjnych. Imprezę zorganizował Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Wałbrzychu, który zaprosił do udziału w nich 62 wychowanków z 17 placówek - również nas. Z każdego ośrodka w rywalizacji bra-

ło udział trzech wychowanków, pozostali byli sędziami. Zawody chłopców odbywały się na ośmiu stołach równocześnie, natomiast dziewcząt na dwóch. Na początku każdy musiał przedstawić swoją drużynę, a każda drużyna musiała przedstawić swój skład. Każdy z uczestników dostał numer zgodny ze stołem, na którym będzie grał. No i



Wanessa walczy o honor naszej placówki

rozpoczęła się rywalizacja, ale i zabawa. Wszyscy doskonale się bawili chociaż na twarzach zawodników widać było skupienie, a czasami zdenerwowanie spowodowane porażką.

Chociaż w rywalizacji indywidualnej nie zajęliśmy miejsca na tak zwanym pudle, to w rywalizacji drużynowej dziewcząt zajęliśmy III miejsce.

Wanessa Bojar



Wszyscy uczestnicy I Mistrzostw Tenisa Stołowego Placówek Resocjalizacyjnych

## „Sorry Winnetou”

15.03. RUWNAJ gościł w Wałbrzyskim Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego. Przyjechałyśmy tym razem na sztukę pt. „Sorry Winnetou”. Spektakl w reżyserii i opracowaniu muzycznym Piotra Ratajczaka opowiadał o Amerykanach, którzy budując bez pozwolenia tzw. żelazną drogę na terytorium Indian weszli z nimi w konflikt. Po czasie i rozegranych krwawych walkach cowboje

zrozumieli, że naruszając terytorium Indian naruszyli też ich honor. Obok tak poważnego tematu pojawia się też niemała porcja humoru. Dlatego ktoś obok mówił, że to parodia Dzikiego Zachodu, ale ja odebrałam to całkiem na serio.

Zawsze zastanawiałam się jak taki energiczny i emocjonalny obraz z pociągami i rzeką można byłoby przedstawić na deskach teatru. Teraz już wiem



I dlatego polecam ją innym, a szczególnie z tą scenografią i tą obsadą.

Natalia Kubica



Marzanna grupy IV, III i II

W piątkowy poranek 20 marca zebraliśmy się na boisku szkolnym, aby przywitać z uśmiechem pierwszy Dzień Wiosny.

Dzień był prawdziwie wiosenny i zaczynał się słonecznie, i chociaż nie było bardzo ciepło nasze serca zagrzewała chęć wygranej w tradycyjnym już międzygrupowym konkursie Powitania Wiosny.

## Witaj Słoneczna Wiosno

Rywalizowaliśmy rywalizowaliśmy w 14 konkurencjach, z których połowa kształciła umysł, a druga połowa ciało. Było: rozwiązywanie rebusów i przeciąganie liny, układanie z rozsypani przysłów o wiosnie i jazda na mini motorku, układanie wiosennych puzzli i rzucanie w parach jajkiem, rozwiązywanie krzyżówki i rzucanie balonami wypełnionymi wodą i wiele innych ciekawych zabaw. Ta różnorodność sprawiła, że każdy w tym dniu mógł pokazać na co go stać. Jednym z zadań konkursowych było też przygotowanie przez grupę ekologicznej Marzanny,

która następnie została spalona.

Na koniec wszyscy z uśmiechami na twarzy zasiedliśmy wokół ogniska, jedząc smażone własnoręcznie nad nim kielbaski i chlebek. W tym dniu, mogliśmy ujrzyć piękne zamknięcie słońca. Ten niecodzienny i niesamowity widok sprawił, że tego dnia długo nie zapomnimy.

Paulina Pilip

Natalia i Dominika w konkurencji sportowej



My i nasi koledzy z MOW z Wałbrzycha

6 marca w naszym ośrodku odbyła się dyskoteka z okazji Dnia Kobiet, na którą zaprosiliśmy, w ramach podziękowania za Walentynki, kolegów z MOW z Wałbrzycha.

Przyjechali oni około

## Taneczny Dzień Kobiet

godziny 16.00 w doskonałych humorach, ponieważ tak samo jak my czekali na to spotkanie.

Zabawa odbyła się na stolówce wcześniej uroczyste przez nas przystrojonej.

Przygotowałyśmy też poczęstunek w postaci czekoladek, krakersów, paluszków, pierników itp. był też sok i oranżada. Królował rytm disco, a zabawa była świetna, ponieważ i my (dziewczyny) i chłopcy umiemy się do-

brze i kulturalnie bawić. Było też kilka tzw. pościelówek, ale wszystko to pod czujnym okiem wychowawców.

Wyczerpani tańcem zjedliśmy wspólnie kolację. Niestety około godziny 19.30 chłopcy musieli wracać do swojego ośrodka. Bardzo fajnie się bawiliśmy, nawiązałyśmy nowe znajomości, które utrzymujemy nadal.

Oby więcej takich imprez!

Sitek Emilia

## RUWNAJ wciąż pływająco

W miesiącu marcu dziewczęta z projektu RUWNAJ były na basenie w AQUA Parku w Wałbrzychu w dniach 7.03 oraz 14.03. Tak jak zwykle po wyjściu z szatni odbyła się, krótka rozgrzewka mięśni oraz stawów „na sucho”. Po kilkunastu minutach wskoczyłyśmy do wody i zaczęły się ćwiczenia rozwijające umiejętności w różnych stylach pływackich. Po tym kilka basenów żabka, kilka kraulem i jeszcze innymi bliżej niezidentyfikowanymi stylami zwanymi potocznie „na wariata”.

Na naukę pływania w czasie każdych zajęć mamy 45 minut,



ale kiedy dajemy z siebie 100% najczęściej już po 35 minutach trenerzy dają nam czas wolny, dzięki temu korzystamy ze ślizgawek oraz jacuzzi.

Nauka pływania daje nam dużo

przyjemności, ponieważ dzięki niej kształtujemy swoją sylwetkę i kondycję, ale również odrywamy się od zajęć codziennych.

Aleksandra Milewska

## Wielkanocne Tradycje Kulinarne w Górach Sowich



26 marca nasze dwie koleżanki z ZSZ, po raz pierwszy, wzięły udział w konkursie pt. „Wielkanocne Tradycje Kulinarne”.

Wzięło w nim udział 10 mieszkańców gminy Walim, którzy zaprezentowali wiele potraw najczęściej spotykanych na wielkanocnych stołach.

Głównym zadaniem uczestników było nie tylko przygotowanie świątecznych potraw,

czyli upieczenie ciasta oraz stworzenie potrawy z jaj, ale również udekorowanie wielkanocnego stołu.

Nasze koleżanki upiekły puchatą babę obsypaną rodzynkami, przygotowały też pasztet oraz przyrządziły jaja z żurawiną.

Konkursowi towarzyszyły stoiska rękodzielnicze z wyrobami świątecznymi, degustacja potraw wielkanocnych, oraz występy artystyczne grupy dzieci i młodzieży ze Spółdzielczego Centrum Kultury „Poloneziaki” z Bielawy, którzy swym tańcem i śpie-

wem nawiązali do tradycji ludowej oraz przedstawienie młodzieży z Zespołu Szkół im. Polskich Noblistów w Walimiu, którzy ukazali magię oraz urok świąt Wielkanocnych.

Niestety, nasze koleżanki nie zajęły żadnego miejsca, ale mimo to wszystkim degustującym smakowały ich potrawy.

Jak to mówią „pierwsze koty za płoty” mamy nadzieję, że za rok im się uda stanąć na podium.

Roksana Kowalewska



Propozycja dziewcząt nakrycia wielkanocnego stołu

## Rozśpiewane kino



4 marca RUWNAJ odwiedziły Wałbrzyskie kino Cinema Citi w centrum handlowym „Victoria”. Przyjechałyśmy tam na film pt: Disco Polo. Film ten opowiada o dwóch kolegach, którzy chcieliby założyć zespół wokalny. Gdy już im się to udaje nazywają go LASER.

Na początku swojej kariery trudno było im zabyć na Polskiej estradzie, podczas pierwszej trasy koncertowej poznają piękną i utalentowaną piosenkarkę (zagrała ją Joanna Kulig), partnerkę producenta muzycznego (w tej roli Tomasz Kot).

Lider zespołu Laser mieszkał za dworcem kolejowym wraz z ojcem, który zajmował się pilnowaniem torów kolejowych.

Film to klasyczna, obciachowa komedia, w której można posłuchać równie obciachowych piosenek disco polo od „Jesteś szalona” do „Ona tańczy dla mnie”.

Dla mnie jednak ta produkcja jest przykładem spełnienia hollywoodzkiej marzenia o sławie, bogactwie i karierze.

Wszystkim serdecznie polecam ten film chociażby dla oderwania od szarej rzeczywistości.

Gabriela Kałużny

## Wzruszający seans

25 marca uczestniczki projektu RUWNAJ po raz kolejny odwiedziły Wałbrzyskie kino w centrum handlowym „Victoria”. Tym razem przybyły filmowa ekranizacja bajki pt. „Kopciuszek”.

Wszyscy znamy tę przepiękną i wzruszającą do łez historię o osieroconej dziewczynce, której nowa rodzina urządziła piekło. Jednak okrutny los i do niej się uśmiechnął. Na balu poznała przystojnego księcia, który mimo zastosowanego przez nią fortelu odnalazł ją i poślubił. Razem żyli długo i szczęśliwie.

Ktoś mógłby więc powiedzieć: po co oglądać to jeszcze raz? Jednak odpowiedź jest prosta, chociaż nie wszyscy pewnie z nią się zgodzicie. Choćby dlatego, że jest to adaptacja filmowa, zrealizowana z dużym rozmachem, występują piękne aktorki, Kopciuszek to Lili James, księżę to bożyszcze nastolatek Richard Moddem, doskonała gra aktorska Cate Blanchett, malownicze plenery, piękne stroje.

Myślę, że to tłumaczyłoby nawet powtórne obejrzenie tego filmu. Ja polecam.

Natalia Dąbrówka



Gazetka „Wiadomości z Zielonej Góry” redagowana jest w ramach projektu RUWNAJ współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Zespół prasowy: Gabriela Kałużny, Magdalena Gorąca, Natalia Dąbrówka, Patrycja Czaplicka, Dominika Pawłowska, Paulina Pilip, Natalia Kubica, Emilia Sitek, Martyna Bobrowska, Wanessa Bojar, Roksana Kowalewska, Angelika Szczech, Magdalena Kolakowska, Nikola Ruda, Katarzyna Hajduk, Aleksandra Milewska.  
Redakcja: Jolanta Omyła.